

Памятка пациенту после дентальной имплантации



Поздравляем, сегодня Вы сделали важный шаг к красивой улыбке – осуществили **дентальную имплантацию**.

Стоматологи клиники «ИТА» приложили все свои усилия, чтобы Вы вернулись к комфортной и полноценной жизни. Но теперь и Вам стоит постараться, чтобы результат порадовал всех.

Итак, **рекомендации после проведения дентальной имплантации:**

- 1) Первые дни после операции нужно **кушать только мягкую пищу, меньше разговаривать, не принимать алкоголь, исключить горячую или острую пищу.**
- 2) Исключить соприкосновение послеоперационной поверхности раны с руками и какими-либо предметами.
- 3) С разрешения врача можно приглушить болевые ощущения обезболивающими препаратами.
- 4) Ни компрессом, ни грелкой – ничем **греть щеку, прилегающую к оперированному месту, нельзя!**
- 5) А вот **холод к щеке (через полотенце) прикладывать можно до 4 раз ежедневно не более 15 минут.**
- 6) Постарайтесь на неделю избавить себя от чрезмерных нагрузок, исключить перегревы и переохлаждения.

7) Залогом успешного послеоперационного и последующего периодов является неотступное **соблюдение правил гигиены ротовой полости**, осуществление ревизий имплантатов врачом-стоматологом и профилактических осмотров в строго назначенные сроки.

8) Также важно проводить **курсы профессиональной гигиены ротовой полости** у гигиениста и врача-пародонтолога.

Надеемся, что теперь Вы вновь будете чаще улыбаться и дарить окружающим приятные эмоции!