

Памятка пациенту после реставрации зубов

Реставрация зубов – это ряд мер, которые нацелены на восстановление зуба – повреждённого или изменённого патологиями. Сегодня стоматология может отреставрировать даже самый разрушенный зуб, вернув ему прежнюю форму, цвет и функции.

Однако, есть некоторые условия при которых результаты реставрации будут радовать Вас гораздо дольше:

- 1) Кушать можно **не ранее 2-3 часов** после реставрации, в которой были использованы самоотверждаемые и самоотверждаемые материалы для пломбирования. Всю возможную жевательную нагрузку стоит давать только после 3-7 дней.
- 2) Не рекомендуется употреблять твердые пищевые продукты (к примеру, сухари, щербет и прочее).
- 3) Недопустимо использование губной помады, а также **красящих продуктов** (свеклы, чая или кофе) в первые сутки после процедуры.
- 4) Каждый приём кислой пищи нужно завершать **полосканием рта водой**.
- 5) Очищать межзубные промежутки нужно при помощи зубных нитей – флоссов, а при имеющихся несъёмных протезах – суперфлоссами.
- 6) Жевательную резинку употреблять стоит только после приема еды, и только около 5-10 минут.

- 7) На протяжении года после реставрации пломбы нужно полировать от 1 до 4 раз в зависимости от рекомендации врача.

Придерживаться этих правил не составит труда, но позволит как можно дольше сохранить красоту Вашей улыбки.