

Памятка пациенту после удаления зуба

Никто не может быть застрахован от зубной боли. Если же этого недуга избежать не удалось, вам помогут справиться с возможными осложнениями некоторые **правила**:

- 1) Тампон убрать через 20 минут после удаления.
- 2) Кушать и пить не ранее, чем через 2 часа после удаления (в течение 5 дней принимать мягкую теплую пищу на противоположной стороне от удаления.
- 3) Лунку после удаления не трогать (языком, вилкой, пальцем, зубной щеткой не ковырять).
- 4) Зубы чистить как обычно, после чистки споласкивать аккуратно.
- 5) При болевых ощущениях в первые дни после удаления принимать обезболивающие средства (Анальгин, Ибупрофен, Найз и т.д.).
- 6) Если болевые ощущения сохраняются более 3х дней обязательно показаться ВРАЧУ.

!!!!После удаления НЕЛЬЗЯ:

- Полоскать 5 дней после удаления
- Греть место удаления
- Принимать горячие бани, сауны, ванны, душ.
(Мыться пока в теплом душе).

При появлении острой боли нужно сразу же обратиться в клинику «ИТА», где вы быстро получите профессиональную и качественную помощь.