

# Правила поведения пациента после лечения кариеса

**Кариес** – самая распространённая болезнь ротовой полости, которой болеют как малыши, так и взрослые. Сегодня стоматология позволяет вылечить кариес на разных стадиях, но это абсолютно не страхует от последующего возникновения этого заболевания.

Чтобы исключить повторное его распространение, нужно следовать следующим советам:

- 1) Запломбированные зубы требуют такого же ухода, как и естественные, то есть **ежедневной двухразовой чистки**. После приёма пищи нужно полоскать рот в целях устранения остатков.
- 2) Промежутки между зубами раз в день нужно прочищать при помощи зубных нитей (флоссов), но только по рекомендации врача и после обучения их применению.
- 3) Если при чистке зубов наблюдается **кровоточивость дёсен**, то гигиенические процедуры прекращать не стоит. Если только кровоточивость наблюдается более 3-4 дней, то нужно проконсультироваться у врача.
- 4) Когда закончится действие анестезии после процедуры, и окажется, что пломба мешает плотному смыканию зубов, то **обязательно нужно повторно обратиться к стоматологу**.
- 5) После установки пломб из композитных материалов **запрещён приём пищи с естественными и искусственными красителями** во время первых пары суток после процедуры пломбирования зубов.
- 6) После пломбирования в зубе **может чувствоваться боль** или чрезмерная чувствительность во время пережёвывания и приема пищи. Если эти симптомы не проходят более 2-х недель, то нужно отправиться к лечащему врачу.
- 7) Но если зуб мучит резкая боль, то к стоматологу нужно обратиться незамедлительно.

- 8) Чтобы пломба и прилегающие к ней твёрдые ткани не откалывались, **не нужно пережёвывать чрезмерно жёсткую пищу** (сухари, орехи и тому подобное).
- 9) Стоматолога посещать нужно **не менее одного раза в полгода** (при необходимости чаще), тогда стоматолог сможет не только проводить профилактические осмотры, но и, к примеру, полировать пломбу, если она сделана из композитных материалов, это позволяет использовать её гораздо дольше.

**При появлении малейших признаков на какое-либо заболевание полости рта нужно сразу же обратиться к профессионалам стоматологической клиники «ИТА», они смогут помочь в любой Вашей проблеме!**