

# Правила пользования съёмными зубными протезами

**Зубные протезы** - это качественная замена своим зубам. Главное, не нужно забывать, что при установке зубных протезов качественный уход за ротовой полостью не должен снижаться.

**При использовании зубных протезов необходимо соблюдать несколько требований:**

- 1) Чистка протеза должна осуществляться **не реже двух раз в день** зубной пастой или мылом.
- 2) Появление малейших дефектов в структуре и форме протеза требует незамедлительного обращения к стоматологу.
- 3) Вмешательство и неправильный уход может деформировать или безнадежно испортить ваш протез.
- 4) Нарушение кламмерной фиксации может принести пациенту дискомфорт, воспалительные заболевания и неприятные чувства.
- 5) **Ночная гигиена** требует от пациентов, которые пользуются зубными протезами соблюдения ряда небольших, но обязательных правил. Удары об твердую поверхность наносят вред поверхности изделия. Поэтому нужно снимать съёмные протезы бережно и аккуратно. При съёмных протезах нужно во время сна **поместить их во влажную среду**, во избежание высыхания и образования микротрещин.
- 6) Не забывайте, что зубной протез - это хрупкий инструмент. Употребление твердой пищи, например, твердых сортов яблок или сухарей может привести к порче.
- 7) Кофе, какао и прочие продукты придают вашим зубным протезам налет и желтый цвет.

**В клинике «ИТА» вы можете получить консультацию по поводу избавления от «некрасивой» улыбки, также договориться по поводу её исправления. После посещения специалистов клиники, Вы сразу озарите мир яркой улыбкой.**